

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا

خُطُوتَ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ ﴿١٦٨﴾

قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

يَا غُلَامُ سَمِ اللَّهَ، وَكُلْ بِيَمِينِكَ وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ

YEMEKTE DİKKAT ETMEMİZ GEREKEN HUSUSLAR

Aziz Kardeşlerim!

Yüce Rabbimiz yeryüzünde sayısız nimetler yaratmış ve onları bizim hizmetimize sunmuştur. Ancak bu nimetlerden faydalanırken bizlere belirli sınırlar ve kurallar koymuştur. Bu kuralların bir kısmı yemek yemeye alâkalıdır. Çünkü yemek yemek, sadece bedenın biyolojik bir ihtiyacını karşılamak değil; aynı zamanda şükürü, edebi ve ibadet bilincini barındıran kapsamlı bir haldir. İslâm dini, hayatın her alanında olduğu gibi soframıza otururken ve kalkarken de takip etmemiz gereken ölçüleri net bir şekilde ortaya koymuştur.

Değerli Mü'minler!

Yemek konusunda dikkat etmemiz gereken ilk ve en temel husus, rızkımızın helâl ve temiz olmasıdır. Soframıza giren lokmanın alın teriyle kazanılmış olması dualarımızın kabulü ve nesillerimizin ihyası için de son derece önemlidir. Haram bir lokma, insanın manevî dünyasını karartır ve ibadetlerin tadını kaçıır. Bu nedenle daha az olsa bile helâl ve temiz olanı tercih etmeliyiz. Nitekim hutbemin başında okuduğum âyet-i kerimede yüce Rabbimiz bu gerçeği şöyle ifade etmiştir:

“Ey insanlar! Yeryüzündeki şeylerin helâl ve temiz olanlarından yiyin! Şeytanın

izinden yürümeyin. Çünkü o sizin için apaçık bir düşmandır.”¹

Muhterem Kardeşlerim!

Yemekte dikkat etmemiz gereken ikinci husus, yemeğe başlarken besmele çekilmesi ve sonunda da “*elhamdülillah*” diyerek şükredilmesidir. Peygamber Efendimiz (s.a.v.), çocuklara dahi bu adabı öğretmeye gayret etmiştir. Onun himayesinde terbiye gören Ömer b. Ebi Seleme'ye bir gün şöyle demiştir:

“Delikanlı! Yemeğe başlarken Allah'ın adını an! Sağ elinle ye ve önünden ye!”² Yemekten önce ve sonra elleri yıkamak ise hem sünnet-i seniyye hem de beden sağlığımızın temel şartıdır.

Aziz Müslümanlar!

Çağımızın en büyük manevî ve maddî hastalıklarından biri israf ve ölçsüzlüktür. Yemek hususunda ölçülü olmak, yiyeceğimiz kadarını tabağımıza almak, kalan yemeği atmamak ve çocuklarımıza da ufacak bir lokmanın ne denli kıymetli olduğunu anlatmak yaşadığımız bu tüketim çağında çok önemlidir.

Son olarak kardeşlerim, sofralarımızı sadece bir beslenme alanı değil, aile fertlerinin bir araya geldiği ve muhabbetin paylaşıldığı birer bereket meclisi olarak görmeliyiz. Aile içerisinde bile bağın zayıfladığı ve herkesin bir tarafa dağıldığı bir dönemde en azından aynı sofrada etrafında kenetlenilebilmeliyiz. Hatta soframızın bereketini komşularımıza ve muhtaç insanlara da hissettirmeliyiz. Çünkü biz; komşusu açken tok yatamayan bir medeniyetin neferleriyiz.

Hep birlikte aynı sofrada buluşmak üzere 30 Ağustos Pazar günü düzenlenecek olan Yalımlı Mahyasına bütün Batı Trakya Müslüman Türk toplumunun davetli olduğunu ilan ederek hutbemi bitiriyorum.

¹ Bakara, 2/168.

² Buhari, Et'ime,2.

